

VERHALTEN NACH EINER OPERATION

Liebe Patientin, lieber Patient,
um Beschwerden möglichst gering zu halten, beachten Sie bitte folgende Hinweise:

Verkehrstauglichkeit

Bitte beachten Sie, dass Ihre Verkehrstüchtigkeit unter Umständen bis zu **24 Stunden** beeinträchtigt sein kann. Sehr gerne rufen wir Ihnen auf Wunsch ein Taxi, das Sie sicher nach Hause bringt.

Nachblutungen

Wurde ein **Wundtupfer** aufgelegt, beißen Sie bitte **30 Minuten** darauf.

Sollte eine Nachblutung auftreten, so legen Sie einfach ein frisches **Stofftaschentuch** auf die Wunde.

Bitte verhalten Sie sich ruhig. Bei starker und mehr als 2 Stunden anhaltender Blutung, suchen Sie uns gerne auf.

Nach dem Eingriff sind **körperliche Anstrengungen**, beispielsweise Bücken und Heben sowie Sport nicht vorteilhaft.

Schmerzen & Schwellung

Leichte Schmerzen im Wundgebiet sind nach dem Abklingen der Betäubung normal. Falls notwendig, nehmen Sie ein **Schmerzmittel** ein.

Zur Verminderung einer Schwellung sind in den folgenden 24 Stunden regelmäßige **Kühlungen** zu empfehlen. Üben Sie dabei möglichst keinen Druck aus und vermeiden Sie direkten Hautkontakt. Für den Heilungsprozess ist Wärme eher kontraproduktiv.

Mund & Zahnpflege

Betreiben Sie die Mundpflege **sorgfältig weiter**. Sparen Sie am ersten Tag das unmittelbare Wundgebiet aus. Benutzen Sie keine **Mundspülungen**, soweit nicht anders empfohlen. Und vermeiden Sie verstärktes Saugen an der Wunde.

Essen & Trinken

Essen Sie erst wieder, wenn die **Betäubung** im Mund komplett abgeklungen ist. In den nächsten zwei Tagen sollten Sie auf folgende **Nahrungs- und Genussmittel** verzichten:

- Kaffee und Schwarzer Tee
- Milchprodukte
- Alkohol und Nikotin

Eine kurzfristig leicht eingeschränkte **Mundöffnung** ist nicht ungewöhnlich.

Medikamente

Falls Ihnen Medikamente verordnet wurden, raten wir zu folgender **Dosierung**:

- Schmerzmittel nach Absprache (keine blutverdünnenden Mittel, z.B. Aspirin)
- Antibiotikum 2-3 mal täglich bis zum Ende

Wir empfehlen zur schnelleren Abschwellung **Arnika-Präparate**.

Kontrolle & Notfall

Auch bei ungestörtem Heilungsverlauf ist ein **Termin** zur Kontrolluntersuchung vorgesehen. Im Falle einer auftretenden **Komplikation** sind wir selbstverständlich gerne für Sie da. Bei Bedarf steht Ihnen der allgemeine Zahnärztliche Notdienst (0180 50 40 30 8) zur Verfügung.

Gute Besserung!

Ihr Mundschmiede-Team Christian Fritz